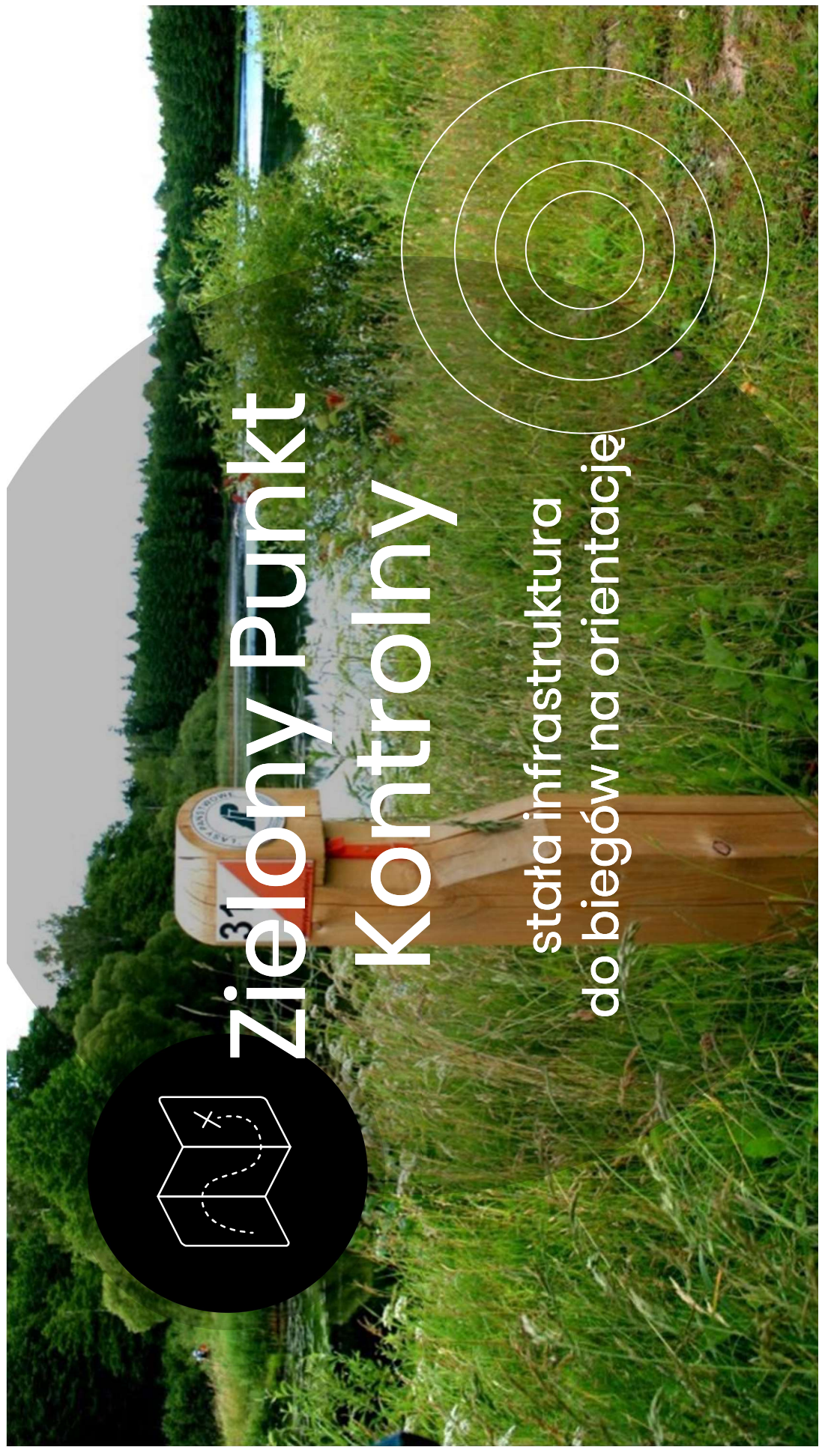




Zielony Punkt Kontrolny

stała infrastruktura
do biegów na orientacje



Jak działa ZPK?

Na wyznaczonym terenie umiejscawiane są drewniane słupki z perforatorami (od kilkunastu do kilkudziesięciu).

Każda chętna osoba otrzymuje lub pobiera z internetu darmową mapę z lokalizacją słupków oraz kilkoma wariantami trasy – od spacerowiczów i rodzin z dziećmi, przez entuzjastów do map dla zawodników.

Zadanie polega na jak najsprawniejszym znalezieniu wszystkich punktów w terenie – pieszo, biegiem, rowerem, na nartach, z psem.

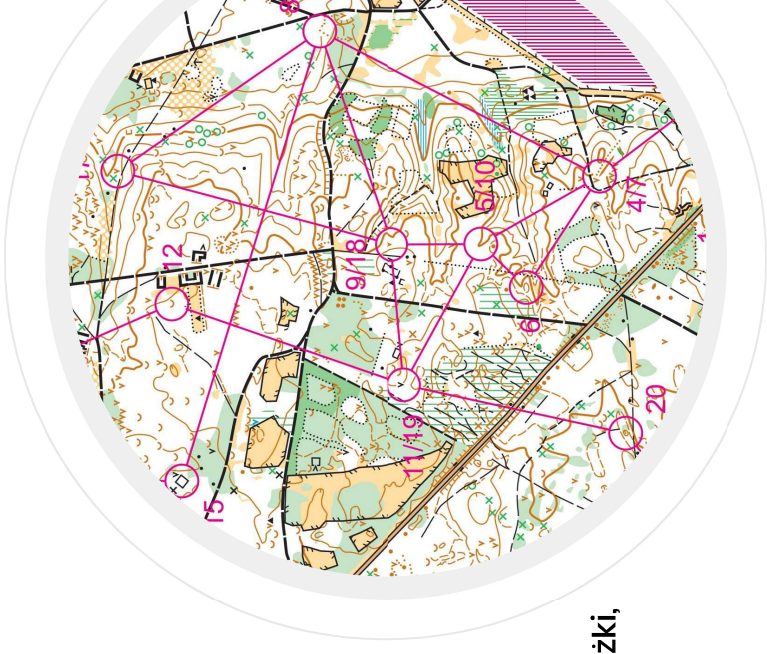
Anna Kamińska, Mistrzyni Świata
w Rowerowej Jeździe na Orientację
podczas treningu z wykorzystaniem ZPK



Mapa do BnO

Mapy do biegu na orientację różnią się od tych stosowanych w turystyce lub kartografii

- Posiadają o wiele więcej oznaczeń obiektów – mapy do BnO muszą być dużo dokładniejsze.
- Wskazują gęstość (przebieżność) lasu, np. kolor biały to „wysoki” las, czyli taki w którym można swobodnie biec; im kolor ciemniejszy, tym las gęstszy.
- Zaznaczone są nawet bardzo wąskie urywające się leśne ścieżki,
- Ze względu na skalę uwzględniają bardzo dokładne różnice wysokości, obejmujące rowy, dołki itp.
- Różowe koła z numerami to Punkty Kontrolne, które należy odnaleźć we wskazanej kolejności.



Korzyści z Zielonego Punktu Kontrolnego

Rozwój infrastruktury

To kolejna ciekawa forma spędzenia aktywnie czasu, nawet w formie spaceru.

Wielość dyscyplin

Orientacja piesza, rowerowa, biegowa, narciarska, dogtrekking, nordic walking, dla osób niepełnosprawnych.

Uniwersalność

Warianty dostosowane do profesjonalistów, początkujących oraz osób korzystających z ZPK po raz pierwszy.

Wzbogacenie oferty

ZPK daje szansę organizacji obozów, szkoleń i zawodów dla dzieci, dorosłych i klubów sportowych.

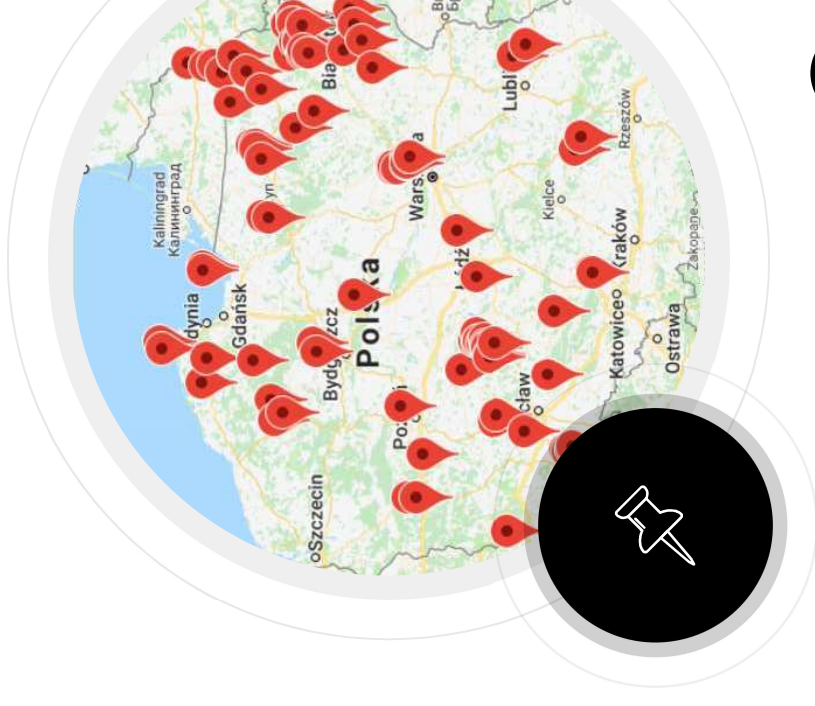
Kanalizowanie ruchu

Optymalnie wyznaczone trasy pozwalają pokazać najciekawsze atrakcje okolicy



ZPK na mapie Europy

- W Polsce istnieje ok. 150 aren (kompletów słupków kontrolnych i map)
- Najnowsze (pot. 2018) jako kolejna atrakcja turystyczna np. Jeleniej Góry
- W Czechach – istnieje ok. 10.000 map do pobrania
- Polska młodzież – regularnymi medalistami zawodów światowych



Fazy projektu

1 Przygotowanie mmp
Sporządzenie specjalistycznych, dokładnych mmp do orientacji sportowej;

2 Produkcja i montaż słupków
Wykucie słupków (punktów kontrolnych), wybranych miejscach, ich ewidencja oraz montaż w uprzednio

3 Publikacja projektu
Wyczenie tras, przygotowanie mmp do druku, udostępnienie projektu na stronie internetowej;

4 Czas startu!
Inauguracja projektu. Organizacja owartych treningów, imprez, obozów sportowych. Możliwość pobrania wydrukowanych np. w punkcie informacji, turystrycznej lub kasie.